附件一：

**“心灵之声”音频大赛通知**

**一、活动时间**

即日起至6月15日

**二、作品的形式**

参赛作品分为朗诵类（散文、诗歌、书信等形式均可）、故事类、音乐类三个类别。

**三、报名流程**

参赛作品以电子文件形式提交，同时附上文字稿（朗诵稿件、歌曲歌词等）与报名表于6月15日前由各二级学院汇总后发至指定邮箱：jmixinlizhongxin@126.com。

**四、作品要求**

1.内容整体关注大学生心理健康，同时紧扣抗击疫情主题。

2.作品主题得当，内容积极，特色鲜明，达到形式、内容与主题思想的和谐统一。作品元素符合国家法律法规规定。

3.朗诵类时长不超过10分钟，音乐类时长控制在3-5分钟以内。故事类时长不超过15分钟，以团队或个人形式参赛均可，以 MP3 格式发送。

**五、奖项设置**

比赛设置“一等奖”、“二等奖”、“三等奖”等若干奖项。奖项数量根据参赛作品数量和质量确定。

**大学生心理健康教育与咨询中心**

2020年5月14日

|  |
| --- |
| **江苏海院“5·25心理健康节”心灵之声音频大赛报名表** |
| 参赛类别 |  | 学院 |  |
| 参赛人姓名及联系方式 |  | 指导老师 |  |
| 作品名称 |  |
| 作品说明（200字以内） |  |
| 参赛成员介绍（姓名、专业、班级） |   |